



GENERATIONS MOUVEMENT FEDERATION DE LA SARTHE

Affiliée à Générations Mouvement – Fédération Nationale, reconnue d'utilité publique,
Immatriculée au Registre des opérateurs de voyages et de séjours IMO75100069
Responsabilité civile : GROUPAMA Paris Val de Loire
Garantie financière : N° 4000711647 GROUPAMA assurance crédit
Agrément Jeunesse et Éducation Populaire 072 J 3997

Objet : **Ateliers de cuisine**

Le Mans,
Le 20 novembre 2018.

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous annoncer la reprise des ateliers de cuisine pour l'année 2019.

Comme en 2018, les cours de cuisine s'effectueront à **L'Atelier Gourmand** – Le Mans, Zac des Hunaudières à Ruaudin de **10h00 à 12h00** ou de **14h00 à 16h00** par groupe de 16 personnes maximum.

Vous trouverez ci-dessous les dates et les thèmes proposés:

- **Vendredi 5 avril de 10h00 à 12h00 : le menu des grands soirs** (moules gratinées au curry - poisson basse température, béarnaise à la citronnelle, écrasé de pomme de terre iodée – crème chocolat, chantilly caramel au beurre salé et petits dés au café).
- **Vendredi 17 mai de 10h00 à 12h00: les macarons fruités** (macarons framboise, macarons au citron ou au fruit de la passion)
- **Mardi 24 septembre de 14h00 à 16h00 : Mon menu d'automne** (Brick de pommes et canard fumé – Suprême de volaille au safran, dariole à l'ail doux et aux carottes – Tatin bretonne à l'ananas rôti, coulis caramel)
- **Mardi 5 novembre de 14h00 à 16h00 : Les mises en bouches du réveillon** (Verrine à la crème Dubarry au saumon fumé, granité de persil – verrine de tomates et langoustines à la crème de carapaces – Crumble d'escargot au parmesan).

Le nombre de places étant limité, les personnes intéressées doivent s'inscrire obligatoirement (cf. bulletin d'inscription), cela dès que possible. Elles recevront un courrier de confirmation ainsi que la liste du matériel à apporter.

Le coût de cet atelier est de **30 € par personne**, comprenant les ingrédients nécessaires pour la démonstration et la dégustation. En 2018, le prix de l'atelier était de 5 € avec le soutien de la Conférence des Financeurs de la Prévention de la Perte d'Autonomie des Personnes Âgées. **Le règlement de 30 €/personne/atelier est à joindre à l'inscription pour validation** (somme non remboursable en cas de défection dans la dernière huitaine).

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.

Le Président,

Francis HENNO

Nous contacter :

30 rue Paul Ligneul – 72032 LE MANS CEDEX 9
Tél. 02.43.39.44.22/23/24 — Fax : 02.43.39.44.45
<http://www.generations-mouvement-72.org>
e-mail : gmouv72@orange.fr

Entrez par le bâtiment MSA
Boulevard Robert Jarry
(anciennement boulevard de la gare,
portail à côté du Crédit Agricole)